

# NOTFALL psych➔



## Psychohygiene, Gesundheitsförderung und Krankheitsprävention im RD

Die psychosozialen Belastungen im Rettungsdienst haben in den letzten Jahren vermehrt zugenommen. Wichtig ist es deshalb bereits in der Ausbildung diese Belastungen kennen zu lernen und geeignete Methoden zu erlernen, um Stressreaktionen gering zu halten.

Dieses zweitägige Seminar setzt seinen Fokus auf die theoretische und praktische Vermittlung von Konzepten der Salutogenese („Was hält den Menschen gesund“, aus **Lernfeld 4**).

Ebenfalls werden die Grundlagen von Stress und Stressreaktionen und damit einhergehende potentiell, akute Belastungsreaktionen aufgezeigt, damit sich psychische Traumata nicht manifestieren (aus **Lernfeld 6**).

Um interessierten Teilnehmern praktische Psychohygiene anzubieten, besteht im Anschluss von beiden Seminartagen die Möglichkeit systemische Beratung in Anspruch zu nehmen (zwei Beratungen pro Tag).

*Praxisrelevante Inhalte praxisnah vorgestellt.*

*Zweitägiges Seminar inkl. 2x 2 systemische Einzelberatungen*

### NotfallPsych

Vera Engel  
Vogelsrath 79  
41366 Schwalmtal

+49 2163 9787616  
info@notfallpsych.de  
www.notfallpsych.de

